

ALMA

*beauty & spa*



*“relax your soul”*



Massaggi

## Massaggio Di Coppia

*Il massaggio di coppia è un rituale che consente di condividere con il partner un'esperienza di relax. Un massaggio ben fatto è in grado di ridurre lo stress psicofisico e stimolare la produzione di serotonina, ormone della rilassatezza e della felicità.*

---

session 50 / 75 / 90 min. € 200,00 | € 300,00 | € 360,00

## Thai massage

*Concepito per distendere i muscoli il massaggio thai tradizionale è un ottimo trattamento per il dolore muscolo-scheletrico e la mancanza di mobilità dovuta all'accorciamento dei muscoli. Riporta i muscoli alla loro lunghezza di riposo normale, tensione e spasmi scompaiono, la mobilità viene ripristinata e il corpo risente di energia positiva.*

---

session 60 min. € 270,00

## Italian-thai massage 4 hands

*È un trattamento particolare che prevede la manualità armonizzata di due operatrice di culture diverse che creano un flusso ritmico, rilassante e continuo.*

---

session 60 min. € 320,00

## Massaggio Antistress

*Un eccezionale metodo di manipolazione corporea che aiuta efficacemente e in tempi veloci a ripristinare il contatto con il proprio corpo e le proprie emozioni favorendo uno stato profondo e duraturo di benessere psico-fisico e il recupero di energia e vitalità.*

---

session 50 / 75 / 90 min. € 110,00 | € 160,00 | € 190,00

## Massaggio Svedese

*Il massaggio svedese, anche noto come massaggio classico, ha un effetto di rilassamento generale grazie alla riduzione della rigidità dei muscoli e al miglioramento della circolazione linfatica. Spicca per le sue proprietà rassodanti, tonificanti anti stress e anti ritenzione idrica.*

---

session 50 / 75 / 90 min. € 110,00 | € 160,00 | € 190,00

## Massaggio Decontratturante Posturale

*Il massaggio decontratturante è un tipo di massaggio che agisce in profondità sui tessuti connettivi e muscolari, con il preciso scopo di sciogliere contratture e tensioni della muscolatura. La pressione delle mani sulla parte interessata, rilassa i muscoli, anche grazie a dei colpetti opportunamente mirati e al calore generato dall'utilizzo di un olio alle erbe.*

---

session 50 / 75 min. € 110,00 | € 160,00

## Aroma Massaggio

*È un massaggio rilassante che impiega oli essenziali per mantenere e ritrovare la salute, consiste nell'eseguire manipolazioni sul corpo con le essenze diluite per un effetto distensivo e riequilibrante.*

---

session 50 / 75 / 90 min. € 110,00 | € 160,00 | € 190,00

## Massaggio Sport

*Si focalizza sui muscoli stressati dall'attività fisica e riduce i tempi di recupero per una migliore performance, sia durante che dopo l'allenamento, infatti riduce le tensioni muscolari e la stanchezza, migliora la flessibilità ed aiuta a prevenire gli infortuni.*

---

session 50 / 75 min. € 110,00 | € 170,00

## Massaggio Warming-Down

*È un massaggio rinfrescante e tonificante, una manipolazione leggera ma profonda che migliora la circolazione grazie all'applicazione di un gel rinfrescante specialmente sulle gambe stanche, per un immediato effetto di leggerezza.*

---

session 50 / 75 min. € 110,00 | € 160,00

## Massaggio Piedi

*Riduce lo stress, azzera i livelli d'ansia, stimolando l'eliminazione dei liquidi in eccesso, e diminuendo così, il gonfiore degli arti inferiori.*

---

session 30 min. € 50,00

## Hot Stone

*L'azione terapeutica si ottiene applicando sul corpo pietre basaltiche, vulcaniche calde anche provenienti dal Gange e dai letti di altri fiumi, aiutando così a sciogliere la rigidità muscolare a migliorare la mobilità delle articolazioni e alleviare la tensione della colonna vertebrale.*

---

session 80 min. € 150,00

## Massaggio con le candele

*Il calore emanato dalla miscela da massaggio rilassa immediatamente la muscolatura e permette un ideale assorbimento dei principi attivi. Le candele sono composte da prodotti naturali come il burro di cacao, olio di jojoba o di mandorla dalle proprietà nutrienti ed idratanti.*

---

session 75 min. € 180,00



*Beauty*

# Beauty

<i>Manicure</i>	€ 35,00
<i>Pedicure</i>	€ 45,00
<i>Limatura e cambio smalto</i>	€ 20,00

# Opi Gel Color

<i>Manicure</i>	€ 50,00
<i>Pedicure</i>	€ 70,00
<i>Opi gel color Soak off</i>	€ 15,00

# Ceretta

<i>Ceretta total body</i>	€ 100,00
<i>Ceretta gambe completa</i>	€ 40,00
<i>Ceretta parziale (gambe e bikini)</i>	€ 70,00
<i>Ceretta bikini</i>	€ 30,00
<i>Ceretta braccia</i>	€ 20,00
<i>Sopracciglia e baffetto</i>	€ 20,00

The background consists of a complex pattern of thick, curved, parallel stripes in a medium blue color against a white background. The stripes are arranged in a way that creates a sense of depth and movement, resembling a stylized, abstract landscape or perhaps a close-up of a textured surface like a globe or a piece of fabric. The stripes curve and flow across the frame, creating a dynamic and organic feel.

Trattamenti  
viso e corpo

## Trattamento viso di Benvenuto antipollution

*Il trattamento inspring contiene un mix di attivi antipollution (Licopene, Semi di chia, Galactoarabianan, Trehalose) e antiossidanti in grado di contrastare gli effetti nocivi dello smog, preservando la giovinezza e la luminosità della pelle.*

---

session 50 min. € 70,00

## Trattamento viso idratante all'uva

*Già gli antichi Romani conoscevano le numerose virtù dell'uva, un trattamento ricco di estratti di Vitis Vinifera, olio di vinaccioli, Antociani, Vitamina E ed omega 6 è particolarmente indicata per la cura del viso per pelli secche e sensibili.*

---

session 70 min. € 110,00

## Trattamento viso ANTI-AGE stem cells

*Un trattamento a base di cellule staminali vegetali estratte dall'uva per contrastare i più profondi segni del tempo in modo efficace e veloce grazie ad una forte proprietà rigenerante.*

---

session 70 min. € 130,00

## **Trattamento viso Pure System**

*Un trattamento indicato per pelli impure, grazie alle proprietà calmanti del batterio di origine marina *Micrococcus Lysate*, è in grado di lenire l'arrossamento della pelle e di esercitare un'azione antiseborroica.*

---

session 70 min. € 110,00

## **Trattamento corpo Latte & Miele**

*Un trattamento che si ispira alla Regina Cleopatra d'Egitto utilizzando ingredienti funzionali come il latte, il miele e l'olio di eucalipto, per nutrire la pelle donandole nuovamente la sua notevole elasticità e luminosità.*

---

session 90 min. € 180,00

## **Trattamento corpo all'uva**

*Questo trattamento agisce per migliorare in modo efficace la circolazione sanguigna, ha un'azione antiossidante e nutriente in grado di ridonare alla pelle del corpo un aspetto levigato, disteso omogeneo e tonico.*

---

session 90 min. € 180,00

## **Trattamento corpo Sale & Limone**

*A base di Sali, Alghe, Fanghi marini e limone, è un trattamento che rassoda, rigenera e purifica i tessuti. I principi attivi marini contrastano la cellulite agendo sulla circolazione e sul metabolismo delle cellule.*

---

session 90 min. € 180,00



Messages

## Couple Massage

*Couple massage is a real ritual allowing you to share a relaxing experience with your partner. A well-made massage is able to reduce psychophysical stress and stimulate the production of serotonin, the hormone of relaxation and happiness.*

---

session 50 / 75 / 90 min. € 200,00 | € 300,00 | € 360,00

## Thai massage

*Designed to stretch the muscles, the traditional Thai massage is an excellent treatment for muscle-skeletal pain and lack of mobility caused by the muscles shortening. Bring the muscles back to their length of normal rest, tension and spasms disappear, mobility is restored and the body has positive energy:*

---

session 60 min. € 270,00

## Italian Thai Massage 4 hands

*A particular treatment that involves the harmonized manual skills of two operators from different cultures that create a rhythmic, relaxing and continuous flow.*

---

session 60 min. € 320,00

## Antistress Massage

*An exceptional method of body manipulation, helping you to restore a contact with your body and emotions, promoting a deep and lasting state of psycho-physical well-being and the recovery of energy and vitality.*

---

session 50 / 75 / 90 min. € 110,00 | € 160,00 | € 190,00

## Swedish Massage

*Swedish massage, also known as classical massage, has a general relaxation effect due to the reduction of muscle stiffness and the improvement of lymphatic circulation. It also stands out for its firming, anti-stress and anti-water retention properties.*

---

session 50 / 75 / 90 min. € 110,00 | € 160,00 | € 190,00

## Decontracting Postural Massage

*The decontracting massage is a kind of massage acting deeply on the connective and muscular tissues, with the express purpose of dissolving contractures and muscle tension. The pressure of the hands on the affected part relaxes the muscles, also thanks to the appropriately targeted taps and to the heat, generated by the use of a particular herb oil.*

---

session 50 / 75 min. € 110,00 | € 160,00

## Aroma Massage

*It is a relaxing massage using essential oils to maintain and regain health, and consists in performing manipulations on the body with diluted essences for a relaxing and rebalancing effect.*

---

session 50 / 75 / 90 min. € 110,00 | € 160,00 | € 190,00

## Sport Massage

*It focuses on muscles that are stressed by physical activity and reduces recovery times for a better body performance, both during and after training; actually it reduces muscle tension and fatigue, improves flexibility and helps to prevent injuries.*

---

session 50 / 75 min. € 110,00 | € 170,00

## Warming-Down Massage

*It is a refreshing and invigorating massage, a light but deep manipulation improving blood circulation, thanks to the application of a refreshing gel especially on tired legs, for an immediate lightness effect.*

---

session 50 / 75 min. € 110,00 | € 160,00

## Foot Massage

*It reduces stress, eliminates anxiety levels, stimulating the drainage of excess fluids, and thus reducing the swelling of lower limbs.*

---

session 30 min. € 50,00

## Hot Stone

*The therapeutic action is obtained by applying basaltic, hot volcanic stones, coming from Ganges river or from shores of other rivers, thus helping to dissolve the muscular stiffness, to improve the mobility of the joints and to relieve the spinal tension.*

---

session 80 min. € 150,00

## Candle Massage

*The heat given off by the massage mixture immediately relaxes the muscles and allows an ideal absorption of the active ingredients. The candles are made of natural products such as cocoa butter, jojoba or almond oil with nourishing and moisturizing properties.*

---

session 75 min. € 180,00



*Beauty*

# Beauty

<i>Manicure</i>	€ 35,00
<i>Pedicure</i>	€ 45,00
<i>File and polish</i>	€ 20,00

# Opi Gel Color

<i>Manicure</i>	€ 50,00
<i>Pedicure</i>	€ 70,00
<i>Opi gel color Soak off</i>	€ 15,00

# Waxing

<i>Waxing total body</i>	€ 100,00
<i>Waxing full legs</i>	€ 40,00
<i>Partial waxing (full legs and bikini)</i>	€ 70,00
<i>Waxing bikini</i>	€ 30,00
<i>Waxing arms</i>	€ 20,00
<i>Mustache and eyebrow waxing</i>	€ 20,00



Face and body  
treatments

## Welcome antipollution facial treatment

*The “inspring” treatment contains a mix of antipollution active ingredients (Lycopene, Chia seeds, Galactoarabianan, Trehalose) and antioxidants, able to counteract the harmful effects of smog, preserving the youthfulness and radiance of the skin.*

---

session 50 min. € 70,00

## Moisturizing face treatment with grapes

*The ancient Romans had always been knowing the many virtues of grapes. This treatment, rich in extracts of Vitis Vinifera, grapeseed oil, anthocyanins, vitamin E and omega 6, is particularly suitable for facial care, for dry and sensitive skin.*

---

session 70 min. € 110,00

## ANTI-AGE stem cells facial treatment

*A treatment based on vegetal stem cells extracted from grapes, counteracting effectively and quickly the deepest signs of aging, thanks to a strong regenerating property.*

---

session 70 min. € 130,00

## Pure system facial treatment

*A treatment indicated for impure skins, thanks to the calming properties of the bacterium of marine origin Micrococcus Lysate, able to soothe the redness of the skin and to exert an antiseborroic action.*

---

session 70 min. € 110,00

## Milk & Honey body treatment

*A treatment drawing inspiration from Queen Cleopatra of Egypt using functional ingredients such as milk, honey and eucalyptus oil, to nourish the skin and give it elasticity and radiance.*

---

session 90 min. € 180,00

## Grape treatment

*This treatment acts to effectively help blood circulation, with an antioxidant and nourishing action giving your skin a smooth, homogeneous and toned appearance.*

---

session 90 min. € 180,00

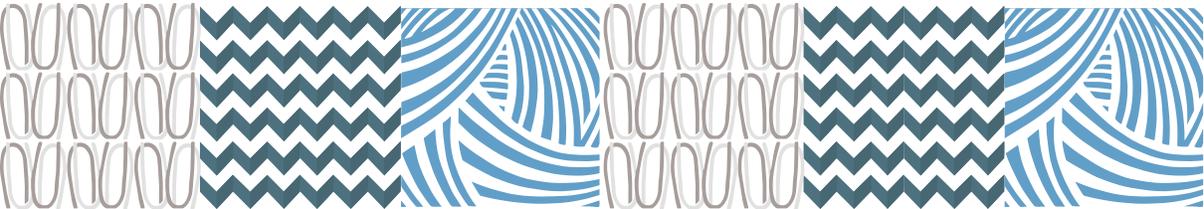
## Body Treatment Salt & Lemon

*Based on salts, seaweeds and sea mud and lemon, it is a firming, regenerating and detoxifying treatment. The active marine ingredients counteract cellulite by acting on the circulation and cells' metabolism.*

---

session 90 min. € 180,00

Spazzolatura a secco del corpo  
Body brushing dry



*E' un rituale di bellezza che ha origini antichissime, creata dall'Abate Kneipp, famoso per le sue pratiche igieniste, che aiutano a ritrovare salute ed equilibrio psicofisico.*

*La spazzolatura del corpo è una tecnica benefica per tutto l'organismo, stimola il sistema linfatico, migliora la circolazione sanguigna, elimina i gonfiori, contrasta la cellulite, tonifica la pelle rendendola più compatta, rilassa i muscoli, distende il sistema nervoso, aumenta le difese immunitarie e accresce il livello energetico.*

*Un rituale che consiste nel massaggiare il proprio corpo con una spazzola rigorosamente in fibre naturali di Agave, migliorando così l'equilibrio psicofisico per una pelle morbida e compatta.*

---

*It is an ancient ritual of beauty, created by the Abbot Kneipp -known for his hygienist practices, helping to regain health and psychophysical balance.*

*Body brushing is a beneficial technique for the whole organism, it actually stimulates the glandular and lymphatic system, improves blood circulation, eliminates swelling, fights cellulite, tones the skin making it more compact, relaxes your muscles and the nervous system, increasing the immune defenses and the energy level.*

*A ritual that consists in massaging your body with a natural Agave fibers brush. Thus improving the psychophysical well-being, giving a soft and compact skin.*

**Session: 90 min    € 210,00**

7 min bagno turco | 7 min turkish bath |

5 min sauna | 5 min sauna |

30 min spazzolatura a secco\* | 30 min body brushing dry\* |

50 min massaggio | 50 min massage |

*\* a persona    \* per person*



# Le Agavi Gym

*“La giusta dose di esercizio fisico  
è la strada per la salute”*

| *Ippocrate* |

*“The right amount of exercise  
is the best way to health”*

| *Hippocrates* |

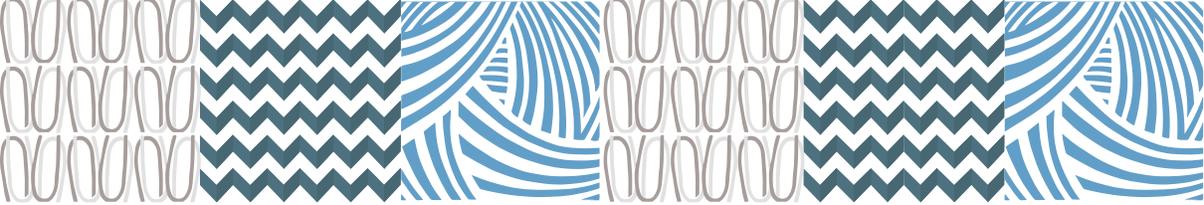
*È disponibile una zona fitness aperta tutti i giorni presso l'area della piscina.*

*La Palestra è dotata di macchinari Technogym. Su richiesta il nostro personal trainer sarà lieto di consigliarvi, aiutarvi e seguirvi per i vostri allenamenti.*



*A fitness area is at your disposal, open daily at the pool area.*

*The Gym is equipped with Technogym machines. Our personal trainer, available on request, will be happy to advise and help you with your workouts.*



# Regolamento Regulations

**Arrivo:** si prega di arrivare dieci minuti prima dell'orario del trattamento per consentirci di raccogliere le informazioni necessarie a personalizzare la sua esperienza alla spa.

**Effetti personali:** il personale della Boutique ALMA Spa non sono responsabili per qualsiasi oggetto lasciato incustodito, perso o danneggiato.

**Ambiente:** al fine di mantenere un ambiente tranquillo e sano per tutti i nostri ospiti nella spa è vietato fumare e i telefoni cellulare devono essere spenti.

**Minori:** tutti gli ospiti di età superiore ai 15 anni accompagnati da un adulto sono i benvenuti.

**Cancellazioni:** per cancellare o riprogrammare l'appuntamento è richiesto un preavviso di 3 ore, in caso di no show sarà automaticamente addebitato il 100% del servizio.

*Il trattamento non viene eseguito per arrivi con 30 minuti di ritardo.*

**Assistenza:** si prega di informare il personale della spa se si ha bisogno di assistenza speciale. (n. 827)

*Presso la Boutique Alma Spa sono in vendita prodotti skin\care per proseguire a casa i trattamenti di benessere.*

*La Spa è aperta tutti i giorni dalle 10:00 alle 22:00.*

*Per prenotare il suo trattamento o per riservare la spa ad uso esclusivo componga il numero 827.*

**Arrival:** please arrive ten minutes before the scheduled treatment time, in order to allow us to collect the needed information to personalize your spa experience.

**Personal effects:** the staff of Alma Spa Boutique is not responsible for any object left unattended, lost or damaged.

**Environment:** in order to maintain a quiet and healthy environment for all our guests, smoking in the spa is forbidden and mobile phones must be turned off.

**Children:** all our guests over 15 y.o. are welcome.

**Cancellations:** to cancel or reschedule an appointment, a notice of 3 hours is required. In case of no show, the 100% of the service will be automatically charged.

*The treatments will not be performed after 30 minutes of delay:*

**Assistance:** please inform the staff at the spa if you need special assistance.

*ALMA Spa Boutique sells skin care products, in order to continue wellness treatments at home.*

*The Spa is open every day from 10 am to 10 pm*

*To book your treatment or to reserve the Spa for exclusive use, please call 827.*



*“Smell the sea, and feel the sky.  
Let your soul and spirit fly”*



Via G. Marconi, 127 | Positano (SA)

Tel. +39 089 87 57 33

Fax +39 089 87 59 65

info@leagavi.it | www.leagavi.it